

La **T**able
du **R**efuge

La Table du Refuge
MENU



La Table du Refuge

MENU

La **T**able
du **R**efuge

Le Refuge des Sources, c'est **un lieu de partage et de convivialité**, une adresse où on crée du lien et où on se retrouve autour de notre bar, de notre foyer au coin de la cheminée ou sur la terrasse extérieure.

C'est dans cet esprit que nous avons imaginé « La Table du Refuge » ... Entre restaurant et table d'hôte, vous pourrez y déguster **une cuisine simple et authentique**, rappelant l'enfance et les repas de famille...

Si vous vous laissez tenter par une même recette, nous vous la servirons en plat à partager.

Vivez l'expérience du Refuge et profitez de ce moment !

LES FORMULES	LES ENTRÉES
<p>22€</p> <p>Formule Duo Entrée, plat ou plat, dessert</p> <p>26€</p> <p>Formule Trio Entrée, plat & dessert</p> <p>A choisir parmi toutes les entrées, plats (hors festin en tribu) et desserts</p>	<p>9.50€</p> <p>Smashed Croissant Smashed croissant, mortadella fine, stracciatella di burrata & pesto pistachio</p> <p>10.00€</p> <p>Avocat en Cocktail Tartare de crevettes fraîches au citron vert, guacamole à l'ail et sauce cocktail traditionnelle</p> <p>9.00€</p> <p>Balade aux Champignons autour d'une Raclette Soupe de champignons de saison, tartine au lard grillé, noisettes & raclette fondue</p> <p>9.00€</p> <p>L'île Flottante sur la Bléone Comme une île flottante mais salée, sauce hollandaise très crémeuse et œuf coulant</p>
MENU ENFANT	
<p>15€</p> <p>Formule duo (plat - dessert) Moi je veux manger comme les grands !</p> <p>A choisir dans les plats de la carte (hors festin en tribu) et en portion adaptée</p>	

La Table du Refuge

MENU

La **T**able
du **R**efuge

FESTIN EN TRIBU

Pour minimum 2 personnes

22€ / personne

Savoie ou bien ?

Quand la fondue savoyarde rencontre les
Alpes de Haute Provence, fondue de
fromage au léger goût de Génépi

22€ / personne

Daube de Joue de Boeuf

Daube de joue de bœuf provençale
confite 7 heures

LES PLATS

20.00€

Le Lieu Noir à l'automne

Dos de lieu noir au lait, sauce vierge d'automne
à la butternut, noisettes torréfiées & passion

18.00€ 

Gnocchis de Butternut

Gnocchis à la courge, crème de butternut,
ciboulette, 1/2 burrata

17.00€

L'œuf ou la poule ?

Volaille fondante, mayonnaise maison à l'ail
et basilic

LES COMPAGNONS

(A choisir avec votre plat)

Ecrasé de pommes de terre beurré

Les aubergines à la parmesane

Légumes au pot

LES DESSERTS

9.50€

La Clémentine

Biscuit romarin, sorbet clémentine, mousse
de marron et coulis de clémentine amère

9.00€

La Tarte Chocolat

Tarte sablée, crème de chocolat et
cœur coulant caramel salé

8.00€

Le Choux du Refuge

Choux craquelin à la glace vanille,
praliné noisette & noisettes torréfiées

9.00€

La Forêt du Blayeul

Biscuit cuillère chocolat, griottes confites au
génépi, crème montée et copeaux de chocolat

BOISSONS FRAÎCHES • (La fraîcheur des sommets)

Eaux	25 cl	50 cl	100 cl	Soft	25 cl	33 cl
Vittel	2,70€			Coca Cola, Coca Zéro		4,00€
Evian		3,50€	4,50€	Perrier		4,00€
Badoit		3,50€	4,50€	Fanta Orange, Limonade Phénix	4,00€	
Jus & Nectar Granini			25 cl	Schweppes Indian Tonic	4,00€	
Pomme, Orange, Mangue,			4,00€	Orangina, Ice Tea Pêche	4,00€	
Ananas, Tomate, Citron Vert,				Sirop Monin à l'eau	25 cl	
Pamplemousse				Fraise, Grenadine, Menthe, Pêche,	4,50€	
				Citron, Orgeat, Spritz, Vanille		

BOISSONS CHAUDES • (Fondez de plaisir...)

Café			
Espresso, Décaféiné	2,00€	Caffé Latte	4,50€
Double Espresso	3,50€	Café Crème	4,00€
Cappuccino	4,50€	Chocolat gourmand	4,00€

Thés et Infusions Bio BistroTea 4,00€

Demander à voir notre boîte à thé et infusions et découvrez notre sélection du moment.

NOS BIÈRES • (L'oxygène des aventuriers)

En Pression	25 cl	50 cl	En Bouteille	33 cl
Heineken Pression	4,00€	7,50€	Abbaye de Leffe	5,50€
Affligem	4,50€	8,00€	Desperados	5,50€
			Hoegaarden blanche	5,50€
			Heineken 00 (sans alcool)	5,00€

Notre sélection de bières « Brasserie des Gorges de la Méouge » (Hautes-Alpes) 33 cl

La "N"- NEIPA 6,50€
Bière blonde houblonnée dites "juicy", aromatique et très faible en amertume

La "T"- Triple 6,50€
Bière de grains inspirée des bières belges type Abbaye, très douce en amertume

L'IPA selon l'inspiration du brasseur "M", "A" ou "P" 6,50€
Bière ambrée houblonnée aux arômes subtiles et une touche d'amertume

La "L"- Lager : 6,50€
Bière de grains à fermentation basse et lente à la robe orangée

CHAMPAGNE / SPUMENTE • (*L'ivresse des hauteurs*)

	12cl	75cl
Tsarine Brut Cuvée Premium		49,00€
Spumante Corvezzo Diamas Blanc de Blancs Extra Dry 	5,00€	25,00€

VIN AU VERRE • (*Verres levés, sourires partagés*)

		12cl
Blanc		
IGP Pays d'Oc Laroche BIO La Chevalière  (Chardonnay)		5,00€
AOP Provence, Domaine de la Blaque BIO  (Grenache Blanc, Vermentino, Clairette, Ugni Blanc)		6,00€
Rosé		
Côtes de Provence AOP MV Presqu'île de St Tropez Romain Desbastides BIO  (Cinsault, Carignan, Mourvèdre, Grenache, Syrah)		5,00€
AOP Provence, Domaine de la Blaque BIO  (Grenache, Syrah, Carignan, Cinsault)		6,00€
Rouge		
IGP Pays d'Oc La Chevalière Laroche BIO  (Pinot Noir)		5,00€
AOP Provence, Domaine de la Blaque BIO  (Grenache, Syrah, Carignan, Cinsault)		6,00€

VIN AU POT • (*Comme à la maison*)

	25cl	46cl
IGP Vaucluse Marrenon Blanc (Ugni blanc, Grenache Blanc) 12,5°	6,00€	11,00€
IGP Vaucluse Marrenon Rosé (Syrah, grenache noir) 13°	6,00€	11,00€
IGP Vaucluse Marrenon Rouge (Merlot, syrah, grenache noir) 13,5°	6,00€	11,00€

NOS VINS (75 CL) • (A plusieurs, c'est encore mieux)

Blanc

Vin de France Hecht & Bannier Un Verre de Mentino (Vermentino)		24,00€
Côtes du Rhône AOP Les 3 Garçons (Grenache Blanc, Clairette, Viognier, Roussane, Ugni Blanc)		26,00€
IGP Pays d'Oc Laroche La Chevalière (Chardonnay)		26,00€
AOP Provence, Domaine de la Blaque (Grenache Blanc, Vermentino, Clairette, Ugni Blanc)		31,00€
Chablis, Domaine Laroche (Chardonnay)		38,00€

Rosé

Coteaux d'Aix en Provence AOP Domaine Saint Julien les Vignes (Grenache, Syrah, Cabernet Sauvignon, Cinsault, Vermentino, Carignan, Sauvignon, Counoise, Sémillon, Ugni Blanc)		25,00€
Côtes de Provence AOP MV Presqu'île de St Tropez Romain Desbastides (Cinsault, Carignan, Mourvèdre, Grenache, Syrah)		27,00€
AOP Provence, Domaine de la Blaque (Grenache, Syrah, Carignan, Cinsault)		31,00€
Côtes de Provence AOP Domaine Sainte Marie (Cinsault, Grenache, Carignan, Tibouren, Syrah)		34,00€
Côtes de Provence AOP Minuty Prestige (Grenache, Syrah, Cinsault, Rolle)		38,00€

Rouge

IGP Pays d'Oc La Chevalière Laroche (Pinot Noir)		26,00€
Côtes du Rhône Villages AOP Domaine de la Renjarde (Grenache, Syrah, Mourvèdre)		29,00€
Brouilly AOP Les Pas Perdus NO SO2 (Gamay)		29,00€
AOP Provence, Domaine de la Blaque (Grenache, Syrah, Carignan, Cinsault)		31,00€
Crozes Hermitage AOP Domaine de la Ville Rouge Inspiration (Syrah)		38,00€

Prenez place, **partagez** vos histoires de randonnées et d'activités avec vos compagnons de voyage, et trinquez à ces moments mémorables passés ensemble ! Notre ambiance décontractée et notre équipe chaleureuse sont là pour vous offrir **des sourires, des blagues et des éclats de rire** qui résonneront dans les vallées environnantes.

La **T**able *du R*efuge

Les poids indiqués sont avant cuisson et peuvent varier de plus ou moins 10%.
The weight indicated is before cooking and can vary by more or less 10%.

AB Produits issus de l'agriculture biologique.
AB-labelled organic produce.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.
Alcohol abuse can be dangerous for your health - drink responsibly.

Produits allergènes : consultez l'information disponible à l'accueil du restaurant.
Allergenic products : details are available at the entrance.

Nous nous engageons à promouvoir une alimentation équilibrée. A favoriser les achats responsables et à développer des filières d'achats responsables. Parce que chaque geste compte, notre restaurant agit pour une hospitalité positive.
We undertake to promote a balanced diet and foster responsible purchasing. Because every gesture counts, our restaurant promotes positive hospitality.

Votre verre ou carafe d'eau est gratuite sur demande.
Your glass or carafe of water is free on request.

TOUS NOS PRIX SONT EN EUROS ET TTC - Prices in Euros - Incl. Tax

